

## ***Kinaesthetics in der Pflege Aufbaukurs***

---

### **Ziele des Kurses**

Die Teilnehmenden

- haben die 6 Kinaesthetics Konzepte in der Pflege theoretisch und praktisch vertieft. Sie sind in der Lage, zu jedem Konzept eine Definition mit eigenen Worten zu formulieren und können diese mit 1 - 2 Beispielen aus Ihrer Praxis verbinden.
- sind in der Lage, die Situation eines Patienten anhand der Kinaesthetics Konzepte einzuschätzen. Dabei benutzen Sie geeignete Vorgehensweisen, welche Ihnen helfen, den entsprechenden Analyseprozess selbstständig zu führen.
- erweitern Ihre persönlichen Bewegungskompetenzen. Sie kennen Ihre Stärken und Verbesserungsmöglichkeiten im Handling von Patienten. Sie haben Ihren eigenen Lernprozess für die nächste Zeit festgelegt.
- können mit KollegInnen auf Ihrer Abteilung schwierige Pflegesituationen analysieren und Ihre Entdeckungen im Pflegealltag anhand einzelner Kinaesthetics Konzepte austauschen.

Themen:

- |                         |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. Interaktion          | 3. Menschliche Bewegung | 5. Menschliche Funktion |
| 2. Funktionale Anatomie | 4. Anstrengung          | 6. Umgebung             |

### **Methodik**

Im Aufbaukurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

- anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte bearbeiten
- Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben
- zusammen mit KollegInnen aus Ihrem Arbeitsfeld Pflegesituationen analysieren und mit dem Kinaesthetics Raster dokumentieren.
- nach Möglichkeit in der Praxis arbeiten und Ihr Handeln anschliessend analysieren, mithilfe des Arbeitsbuches die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren.

### **Zielgruppe**

Pflegende und TherapeutInnen mit abgeschlossenem Kinaesthetics in der Pflege Grundkurs

### **Leitung**

Lutz Zierbeck, Kinaesthetictrainer, Pflegefachmann, Erwachsenenbildner, Ausbildnerteam EKA

### **Daten / Zeit / Ort**

6./7. Mai, 13. August und 8. Oktober 2010 / je 08.00 – 16.00 / Spital Uster, Forum

### **Kosten**

Teilnehmende aus Spital Uster und Spital Männedorf: gratis  
Externe Teilnehmende: 760.-

### **Anmeldung**

Im Spital Uster: via Pflegemanagement

Von extern: [judit.scheidegger@spitaluster.ch](mailto:judit.scheidegger@spitaluster.ch)

### **Anzahl TeilnehmerInnen**

Mindestens 12 - maximal 16 Personen

### **Zertifikat**

Nach Beendigung des Aufbaukurses erhalten die TeilnehmerInnen von Ihrer Länderorganisation das Aufbaukurs-Zertifikat. Die Teilnahme an einem Kinaesthetics in der Pflege Aufbaukurs ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kinaesthetics Peer Tutoring Kurs oder an der Ausbildung Kinaesthetics TrainerIn Stufe 1.

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen für die Fortbildungen.