

Kinästhetik Infant Handling – Aufbaukurs

Ziele des Kurses

- Sie vertiefen ihr Verständnis über die 6 Konzepte der Kinästhetik. Sie sind in der Lage diese mit 1 - 2 Beispielen aus Ihrer Praxis oder dem Zusammenleben mit Kindern in Verbindung zu bringen.
- Sie erfahren die Bewegungsfundamente einiger menschlicher Aktivitäten (ATL) und sind fähig, diese anhand einige Kinästhetik Konzepten zu beschreiben und besser zu verstehen.
- Sie sind in der Lage, die Situation eines Kindes anhand der Kinästhetikkonzepte einzuschätzen. Dabei benutzen Sie geeignete Vorgehensweisen, welche Ihnen helfen, den entsprechenden Analyseprozess selbstständig zu führen. Sie können mit dem Kinästhetikanalyseraster umgehen.
- Sie erweitern Ihre persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten. Sie kennen Ihre persönlichen Stärken und Verbesserungsmöglichkeiten im Handling von Kindern. Sie haben Ihren eigenen Lernprozess in den nächsten 3 Monaten festgelegt.
- Sie können mit Berufskolleginnen oder mit Angehörigen schwierige Bewegungssituationen analysieren und ihre Entdeckungen von Bewegungsmöglichkeiten anhand einzelner kinästhetischer Konzepte austauschen.

Themen:

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Interaktion | 4. Anstrengung als Kommunikationsmittel |
| 2. Funktionale Anatomie | 5. Menschliche Funktion |
| 3. Menschliche Bewegung | 6. Umgebung |

Lernmethoden

Im Aufbaukurs arbeiten wir mit den folgenden Lernschritten

- anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte erarbeiten.
 - Bewegungsanleitung an und mit gesunden Erwachsenen in Partnerarbeit üben.
 - zusammen mit Kolleginnen aus Ihrem Arbeitsfeld alltägliche Bewegungssituationen analysieren und mit dem Kinästhetikraster dokumentieren.
 - Zusammen mit Kolleginnen aus Ihrem Tätigkeitsfeld einige Menschlichen Funktionen anhand der kinästhetischen Konzepte analysieren und dokumentieren
 - in der Praxis arbeiten und Ihr Handeln anschliessend analysieren
 - verschiedene Aufgaben im Arbeitsbuch lösen, Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren.
- Bitte bringen Sie eine Wolldecke, eine bewegliche Puppe, bequeme Kleidung, Socken und Schreibmaterial mit.

Zielgruppe

Pflegepersonen und Hebammen mit absolviertem Kinästhetik Infant Handling Grundkurs

Leitung

Andrea Mora-Ehl, Trainerin für Kinästhetik Infant Handling Stufe 3

Daten/Zeit/Ort

3 Tage: 25./ 26. März und 29. April 2010, je 08.00 - 16.00 Uhr
Spital Uster, Forum

Anmeldung

Im Spital Uster: via Pflegemanagement
Von extern: judit.scheidegger@spitaluster.ch

Kosten

Teilnehmende aus Spital Uster und Spital Männedorf: gratis*
Externe Teilnehmende: 600.-*
*inkl. Kursunterlagen und Zertifikat

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 12 - maximal 14 Personen

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen für die Fortbildungen