

## Kontakt

Bitte zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen. Wir stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Montag bis Freitag: 7.30 bis 16.00 Uhr

Telefon: 044 911 14 62

E-Mail: [patientendisposition@spitaluster.ch](mailto:patientendisposition@spitaluster.ch)



*Alles Wissenswerte zu  
Ihrem Kurzaufenthalt  
in der Chirurgischen  
Tagesklinik.*

# Sicherheit dank guter Vorbereitung

Die folgenden Informationen helfen Ihnen, sich auf die ambulante Operation bei uns vorzubereiten. Bitte lesen Sie die Hinweise aufmerksam durch. Sollten Sie danach noch Fragen haben, sind wir jederzeit für Sie da.

## Anästhesiegespräch

Sobald Sie zu einer Operation angemeldet sind, werden Sie zu einem Anästhesiegespräch aufgeboten. Ergebnisse von Voruntersuchungen (EKG, Röntgenbilder oder aktuelle Blutanalysen) bitten wir Sie, mitzubringen.

## Nüchtern und gesund zur Operation

Bitte erscheinen Sie zur Operation nüchtern und – abgesehen von dem Bereich, der operiert werden soll – in gutem Zustand. Bereiten Sie sich wie folgt vor:

- Sechs Stunden vor Eintritt dürfen Sie nichts mehr essen. Milch und Fruchtsäfte gelten ebenfalls als Nahrung und dürfen nicht mehr getrunken werden. Lediglich klare Getränke wie z.B. Tee oder Wasser sind bis eine Stunde vor Eintritt erlaubt.
- Sechs Stunden vor Eintritt dürfen Sie nicht mehr rauchen.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt oder gemäss der Verordnung Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes ein.
- Bitte informieren Sie uns, wenn Sie sich am Vortag oder am Tag der Operation nicht wohlfühlen (z.B. Erkältung, erhöhte Temperatur).

## Was Sie mitbringen und was Sie zuhause lassen sollten

Bringen Sie zur ambulanten Operation bitte Folgendes mit:

- Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen
- Etwas zu Ihrer Beschäftigung wie Lektüre etc. (WLAN ist vorhanden)
- Schuhe, Finken oder Noppensocken zur Mobilisation

Für verlorene, beschädigte oder entwendete Gegenstände kann das Spital Uster keine Haftung übernehmen. Lassen Sie grössere Bargeldbeträge, Schmuck und Wertsachen aus diesem Grunde besser zuhause.

## Spitaleintritt

Je nach Art der Anästhesie treffen Sie eine oder zwei Stunden vor dem Eingriff bei uns ein. Bitte melden Sie sich zur vereinbarten Zeit an der Reception.

## Begleitpersonen/Angehörige

Wir verstehen, dass eine Begleitperson für Sie eine grosse Stütze sein kann. Zur Vorbereitung der Operation und in der anschliessenden Erholungsphase ist es jedoch von Vorteil, wenn Sie alleine sind. Eine grosse Hilfe ist es hingegen, wenn Sie jemand ins Spital begleitet und wieder abholt.

## Operation

Alle ambulanten Operationen werden im Operationssaal durchgeführt. Aus hygienischen Gründen müssen Sie sich für die meisten Operationen entkleiden und ein Spitalnachthemd anziehen. Anschliessend werden Sie mit Ihrem Bett in den Operationssaal gefahren.

## Aufenthalt

Nach der Operation überwachen und betreuen wir Sie auf der Chirurgischen Tagesklinik. Auf Wunsch servieren wir Ihnen auch gerne einen kleinen Imbiss. Nehmen Sie sich genügend Zeit, um sich von Ihrem Eingriff zu erholen.

## Entlassung

Sobald Sie sich fit genug fühlen und bei der Schlussvisite alle Instruktionen (wie Medikamenteneinnahme, Kontrolltermin etc.) besprochen wurden, können Sie begleitet nach Hause gehen. Aufgrund der Medikamente ist es Ihnen am Tag der Operation nicht erlaubt, ein Fahrzeug zu lenken. Bitte klären Sie rechtzeitig ab, ob es notwendig ist, dass in der ersten Nacht nach der Operation jemand zur Betreuung bei Ihnen ist.

## Nachkontrolle

Sollten trotz aller Vorsicht und Sorgfalt Komplikationen auftreten, rufen Sie uns sofort an. Wir geben Ihnen beim Spitalaustritt unsere Notfallnummer bekannt.