



*Physiotherapie –
Wir bringen Sie
wieder in Bewegung.*

Professionelle Therapie für mehr Lebensqualität.

Als Spezialisten für Bewegung, körperliche Funktionsstörungen und Schmerzen ist es unser Ziel, die im Alltag benötigten körperlichen Fähigkeiten wiederherzustellen, zu verbessern oder zu erhalten. Wir unterstützen und begleiten Sie in Ihrem Heilungsprozess mit gezielten und individuell auf Sie abgestimmten Therapiemaßnahmen. Im ambulanten und stationären Bereich bieten wir alle physiotherapeutischen Leistungen an und beraten Sie kompetent.

Bausteine für eine optimale Therapie:

- *Manuelle Therapie*
- *Muscle Balance*
- *Triggerpunkttherapie/ Dry Needling*
- *Medizinische Trainingstherapie*
- *Sportphysiotherapie*
- *Lymphdrainage/ Komplexe Entstauungstherapie*
- *Beckenbodenrehabilitation*
- *Neurologische Behandlungen*
- *Facio-orale Trakt-Therapie (Schlucktherapie)*
- *Atemtherapie*
- *Wassertherapie, Aquafit, Flossenschwimmen*
- *Massagetechniken*
- *Physikalische Therapie*
- *Elektrotherapie (inkl. Stosswellen und Ultraschall)*
- *Ambulante Herzrehabilitation nach SAKR*
- *Ambulante Diabetes-Rehabilitation DIAfit*
- *Ambulante pulmonale Rehabilitation (APR)*
- *Herzgruppe*
- *Lungengruppe*



„Dank des Trainings bin ich wieder fit für den Alltag.“

Das Team

Das Team besteht aus 17 erfahrenen und spezialisierten Physiotherapeutinnen und -therapeuten. In engem Austausch mit der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) in Winterthur bilden wir regelmässig Physiotherapeuten aus.

Die Infrastruktur

Für die Therapien stehen moderne Geräte sowie die entsprechenden Räumlichkeiten zur Verfügung, darunter ein Trainingsraum sowie ein Bad für die Wassertherapie.



Allgemeine Hinweise

Für den ersten Termin kontaktieren Sie bitte Tel. 044 911 11 93 oder melden sich direkt am Schalter im Sekretariat im AU 34. Nehmen Sie die Physiotherapieverordnung und bequeme Kleidung zur ersten Behandlung mit. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte mindestens 24 Stunden vor dem Termin ab. Weitere Informationen unter: **www.spitaluster.ch/physiotherapie**

Spital Uster, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster

Tel. +41 (0)44 911 11 11, Fax +41 (0)44 911 11 00, info@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch