

Symposium

der Medizinischen Klinik

5. Ustermer Symposium der Medizinischen Klinik

Neues und Bewährtes

Donnerstag, 3. September 2026

Stadthofsaal Uster, mit Apéro riche





JAHRE Jubiläum

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Am 3. September 2026 ist es so weit: Das Ustermer Medizin Symposium der Medizinischen Klinik feiert sein erstes kleines Jubiläum – bereits zum fünften Mal dürfen wir Sie, geschätzte Hausärztinnen und Hausärzte, im Stadthofsaal Uster begrüßen.

Dem bewährten Motto «Neues und Bewährtes» bleiben wir auch im Jubiläumsjahr treu. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges, praxisnahes und aktuelles Programm mit neu spannenden Workshops über Mittag sowie hochkarätigen Vorträgen am Nachmittag – gestaltet von neuen und langjährigen Kadermitgliedern der Inneren Medizin und unseren spezialisierten Partnerdisziplinen.

Besonders freuen wir uns in diesem Jahr auf gleich drei Keynote-Referate, die aktuelle Entwicklungen und zentrale Herausforderungen der modernen Medizin aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten und wertvolle Impulse für den klinischen Alltag geben.

Neben fachlicher Aktualität sollen auch der persönliche Austausch, inspirierende Begegnungen und wie üblich musikalische und kulinarische Überraschungen nicht zu kurz kommen.

Ich freue mich sehr darauf, dieses kleine Jubiläum gemeinsam mit Ihnen zu feiern und einen spannenden Tag mit Ihnen zu verbringen.

Prof. Dr. med. Daniel Franzen
Departementsvorsteher Innere Medizin

Workshops (12.00 bis 14.00 Uhr)

Abdomen-Refresher – Tipps und Tricks für Praktizierende Mit Hands-on-Übungen (2 Stunden)

Kursleitung: Dr. med. Anika Hansmann, Chefärztin Radiologie, Spital Uster
Präsidentin der SGUM
Dr. med. Tobias Kukiolka, Leiter Gastroenterologie, Spital Uster

Credits: Für den Workshop sind Kernfortbildungscredits SGUM beantragt.
Kosten: Workshop und Symposium: CHF 150 (inkl. Verpflegung)

Folgende zwei Workshops werden insgesamt je zweimal in alternierender Reihenfolge angeboten:

Diabetes mellitus: Praxisrelevante Tipps und Tricks (1 Stunde)

Kursleitung: Dr. Mile Vidovic, Leitender Arzt Endokrinologie und Diabetologie,
Spital Uster
Dr. med. Patrizia Sager, Oberärztin Endokrinologie und Innere Medizin,
Spital Uster

Lungenfunktion und Inhalativa (1 Stunde)

Kursleitung: Dr. med. Annekathrin Keller, Oberärztin Innere Medizin und
Pneumologie, Spital Uster
Dr. med. Martino Ruprecht, Oberarzt m.e.V. Pneumologie und
Innere Medizin, Spital Uster

Credits: Für die Workshops sind Kernfortbildungscredits SGAIM beantragt.
Kosten: Workshops und Symposium: CHF 70 (inkl. Verpflegung)

Symposium

Ab 13.30 Uhr	Registration	17.15 – 17.50 Uhr	Prävention im Zeitalter von Longevity – Hype oder Hope? Ein- und Überblick über Longevity Prof. Dr. med. Thomas Rosemann, Direktor des Instituts für Hausarztmedizin, Universität Zürich (UZH)
14.30 – 14.45 Uhr	Begrüssung Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen, Departementsvorsteher Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie, Spital Uster	17.50 – 18.25 Uhr	Zwischen Mythos und Evidenz: Ernährung für ein langes Leben Sinnvolle Ernährung im Kontext eines gesunden Lebensstils Dr. sc. nat. Paulo Colombani, Ernährungswissenschaftler, Dozent, Bestseller-Autor und Consultant
14.45 – 15.20 Uhr	(K)ein Grund, um schwarz zu sehen ... Melanom – Diagnose und Therapie Dr. med. Axel Mischo, Chefarzt Onkologie, Spital Uster PD Dr. med. Antonios Kolios, Leitender Arzt Dermatologie und Immunologie, Spital Uster	18.25 – 19.00 Uhr	Von Systemkrankheit und Systemrelevanz Kostenexplosion im Gesundheitswesen Prof. Dr. med. Andreas Kistler, Chefarzt Innere Medizin, Kantonsspital Frauenfeld
15.20 – 15.55 Uhr	Wie geronnen, so zerronnen? Tiefe und oberflächliche Venenthrombosen Dr. med. Elvira Gloor, Leitende Ärztin Angiologie, Spital Uster Dr. med. Michael Ruschel, Leitender Arzt Hämatologie, Spital Uster	19.00 Uhr	Abschluss mit persönlicher Note
15.55 – 16.20 Uhr	Im Spannungsfeld zwischen Hausarztmedizin und Spezialistin COPD Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen, Departementsvorsteher Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie, Spital Uster	19.25 Uhr	Anschliessend sind alle herzlich zum Apéro riche eingeladen
16.20 – 16.50 Uhr	Pause		
16.50 – 17.15 Uhr	(Rote) Flagge zeigen Migräne und ihre Mimics PD Dr. med. Dr. sc. nat. Valérie Zumsteg, Konsiliarärztin Medizinische Klinik, Neurologie, Spital Uster		
		Credits:	Für das Symposium sind Kernfortbildungscredits SGAIM beantragt.
		Kosten:	Symposium ohne Workshops: CHF 40 (inkl. Verpflegung)

Allgemeine Informationen

Veranstalter

Spital Uster AG

Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen
Departementsvorsteher Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie
Brunnenstrasse 42, 8610 Uster
daniel.franzen@spitaluster.ch

Veranstaltungsort

Stadthofsaal Uster, Theaterstrasse 1, 8610 Uster. www.stadthofsaal-uster.ch

Datum der Veranstaltung

Donnerstag, 3. September 2026

Mittags-Workshops von 12.00 bis 14.00 Uhr

Symposium von 14.30 bis 19.00 Uhr (Registration ab 13.30 Uhr)

Anschliessend Apéro riche

Anmeldung und Kosten

Anmeldung unter spitaluster.ch/ustermersymposium oder via QR-Code.

Die Teilnahmegebühr ist bezahlbar mit TWINT, Master oder VISA Card.

Annullationsbedingungen

Eine kostenlose Stornierung ist bis zum 25. August 2025 möglich. Bitte senden Sie eine Email an anita.anselmi@lunge-zuerich.ch. Danach sind keine Rückerstattungen mehr möglich.

Organisation

LUNGE ZÜRICH, Anita Anselmi, Kongress & Eventmanagerin,
The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen, anita.anselmi@lunge-zuerich.ch, Tel. 044 268 20 71
In Zusammenarbeit mit Marketing&Kommunikation, Spital Uster AG
kommunikation@spitaluster.ch, Tel. 044 911 22 65

Anreise

Der Stadthofsaal befindet sich mitten im Zentrum von Uster – vis-à-vis Einkaufszentrum Illuster – fünf Minuten zu Fuss vom Bahnhof. Falls Sie mit dem Auto anreisen, so stehen zwei Parkhäuser in der Nähe zur Verfügung.

Wir danken unseren Sponsoren



Caring Innovation



Daiichi-Sankyo



Hier gleich anmelden.

Spital Uster AG, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster
Tel. +41 44 911 11 11, info@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch