

# Symposium

der Medizinischen Klinik

5. Ustermer Symposium der Medizinischen Klinik

## Neues und Bewährtes

Donnerstag, 3. September 2026

Stadthofsaal Uster, mit Apéro riche





## JAHRE Jubiläum

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Am 3. September 2026 ist es so weit: Das Ustermer Medizin Symposium der Medizinischen Klinik feiert sein erstes kleines Jubiläum – bereits zum fünften Mal dürfen wir Sie, geschätzte Hausärztinnen und Hausärzte, im Stadthofsaal Uster begrüßen.

Dem bewährten Motto «Neues und Bewährtes» bleiben wir auch im Jubiläumsjahr treu. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges, praxisnahes und aktuelles Programm mit neu spannenden Workshops über Mittag sowie hochkarätigen Vorträgen am Nachmittag – gestaltet von neuen und langjährigen Kadermitgliedern der Inneren Medizin und unseren spezialisierten Partnerdisziplinen.

Besonders freuen wir uns in diesem Jahr auf gleich drei Keynote-Referate, die aktuelle Entwicklungen und zentrale Herausforderungen der modernen Medizin aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten und wertvolle Impulse für den klinischen Alltag geben.

Neben fachlicher Aktualität sollen auch der persönliche Austausch, inspirierende Begegnungen und wie üblich musikalische und kulinarische Überraschungen nicht zu kurz kommen.

Ich freue mich sehr darauf, dieses kleine Jubiläum gemeinsam mit Ihnen zu feiern und einen spannenden Tag mit Ihnen zu verbringen.

Prof. Dr. med. Daniel Franzen  
Departementsvorsteher Innere Medizin

## Workshops (12.00 bis 14.00 Uhr)

Sie entscheiden sich zwischen dem Workshop Abdomen-Refresher und dem Workshop-Paket «Diabetes mellitus» und «Lungenfunktion und Inhalativa».

### Abdomen-Refresher – Tipps und Tricks für Praktizierende Mit Hands-on-Übungen (2 Stunden)

Kursleitung: Dr. med. Anika Hansmann, Chefärztin Radiologie, Spital Uster  
Präsidentin der SGUM  
Dr. med. Tobias Kukiolka, Leiter Gastroenterologie, Spital Uster

Credits: Für den Workshop sind Kernfortbildungscredits SGUM beantragt.  
Kosten: Workshop und Symposium: CHF 150 (inkl. Verpflegung)

---

### Diabetes mellitus: Praxisrelevante Tipps und Tricks (1 Stunde)

Kursleitung: Dr. Mile Vidovic, Leitender Arzt Endokrinologie und Diabetologie,  
Spital Uster  
Dr. med. Patrizia Sager, Oberärztin Endokrinologie und Innere Medizin,  
Spital Uster

### Lungenfunktion und Inhalativa (1 Stunde)

Kursleitung: Dr. med. Annekathrin Keller, Oberärztin Innere Medizin und  
Pneumologie, Spital Uster  
Dr. med. Martino Ruprecht, Oberarzt m. e. V. Pneumologie und  
Innere Medizin, Spital Uster

Credits: Für die Workshops sind Kernfortbildungscredits SGAIM beantragt.  
Kosten: Workshop und Symposium: CHF 70 (inkl. Verpflegung)

# Symposium

Ab 13.30 Uhr	<b>Registration</b>	17.15 – 17.50 Uhr	<b>Prävention im Zeitalter von Longevity – Hype oder Hope?</b> <b>Ein- und Überblick über Longevity</b> Prof. Dr. med. Thomas Rosemann, Direktor des Instituts für Hausarztmedizin, Universität Zürich (UZH)
14.30 – 14.45 Uhr	<b>Begrüssung</b> Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen, Departementsvorsteher Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie, Spital Uster	17.50 – 18.25 Uhr	<b>Zwischen Mythos und Evidenz: Ernährung für ein langes Leben</b> <b>Sinnvolle Ernährung im Kontext eines gesunden Lebensstils</b> Dr. sc. nat. Paulo Colombani, Ernährungswissenschaftler, Dozent, Bestseller-Autor und Consultant
14.45 – 15.20 Uhr	<b>(K)ein Grund, um schwarz zu sehen ...</b> <b>Melanom – Diagnose und Therapie</b> Dr. med. Axel Mischo, Chefarzt Onkologie, Spital Uster PD Dr. med. Antonios Kolios, Leitender Arzt Dermatologie und Immunologie, Spital Uster	18.25 – 19.00 Uhr	<b>Von Systemkrankheit und Systemrelevanz</b> <b>Kostenexplosion im Gesundheitswesen</b> Prof. Dr. med. Andreas Kistler, Chefarzt Innere Medizin, Kantonsspital Frauenfeld
15.20 – 15.55 Uhr	<b>Wie geronnen, so zerronnen?</b> <b>Tiefe und oberflächliche Venenthrombosen</b> Dr. med. Elvira Gloor, Leitende Ärztin Angiologie, Spital Uster Dr. med. Michael Ruschel, Leitender Arzt Hämatologie, Spital Uster	19.00 Uhr	<b>Abschluss mit persönlicher Note</b>
15.55 – 16.20 Uhr	<b>Im Spannungsfeld zwischen Hausarztmedizin und Spezialistin</b> <b>COPD</b> Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen, Departementsvorsteher Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie, Spital Uster	19.25 Uhr	<b>Anschliessend sind alle herzlich zum Apéro riche eingeladen</b>
16.20 – 16.50 Uhr	<b>Pause</b>		
16.50 – 17.15 Uhr	<b>(Rote) Flagge zeigen</b> <b>Migräne und ihre Mimics</b> PD Dr. med. Dr. sc. nat. Valérie Zumsteg, Konsiliarärztin Medizinische Klinik, Neurologie, Spital Uster		
		Credits:	Für das Symposium sind Kernfortbildungscredits SGAIM beantragt.
		Kosten:	Symposium ohne Workshops: CHF 40 (inkl. Verpflegung)

# Allgemeine Informationen

## Veranstalter

### Spital Uster AG

Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen  
Departementsvorsteher Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie  
Brunnenstrasse 42, 8610 Uster  
daniel.franzen@spitaluster.ch

## Veranstaltungsort

Stadthofsaal Uster, Theaterstrasse 1, 8610 Uster. [www.stadthofsaal-uster.ch](http://www.stadthofsaal-uster.ch)

## Datum der Veranstaltung

**Donnerstag, 3. September 2026**

Mittags-Workshops von 12.00 bis 14.00 Uhr

Symposium von 14.30 bis 19.00 Uhr (Registration ab 13.30 Uhr)

Anschliessend Apéro riche

## Anmeldung und Kosten

Anmeldung unter [spitaluster.ch/ustermersymposium](http://spitaluster.ch/ustermersymposium) oder via QR-Code.

Die Teilnahmegebühr ist bezahlbar mit TWINT, Master oder VISA Card.

## Annullationsbedingungen

Eine kostenlose Stornierung ist bis zum 25. August 2025 möglich. Bitte senden Sie eine E-Mail an [anita.anselmi@lunge-zuerich.ch](mailto:anita.anselmi@lunge-zuerich.ch). Danach sind keine Rückerstattungen mehr möglich.

## Organisation

LUNGE ZÜRICH, Anita Anselmi, Kongress & Eventmanagerin,  
The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen, [anita.anselmi@lunge-zuerich.ch](mailto:anita.anselmi@lunge-zuerich.ch), Tel. 044 268 20 71  
In Zusammenarbeit mit Marketing und Kommunikation, Spital Uster AG  
[kommunikation@spitaluster.ch](mailto:kommunikation@spitaluster.ch), Tel. 044 911 22 65

## Anreise

Der Stadthofsaal befindet sich mitten im Zentrum von Uster – vis-à-vis Einkaufszentrum Illuster – fünf Minuten zu Fuss vom Bahnhof. Falls Sie mit dem Auto anreisen, so stehen zwei Parkhäuser in der Nähe zur Verfügung.

# Wir danken unseren Sponsoren



Caring Innovation





Hier gleich anmelden.