

Symposium

der Medizinischen Klinik

5. Ustermer Symposium der Medizinischen Klinik

Neues und Bewährtes

Donnerstag, 3. September 2026

Stadthofsaal Uster, mit Apéro riche





JAHRE Jubiläum

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Am 3. September 2026 ist es so weit: Das Ustermer Medizin Symposium der Medizinischen Klinik feiert sein erstes kleines Jubiläum – bereits zum fünften Mal dürfen wir Sie, geschätzte Hausärztinnen und Hausärzte, im Stadthofsaal Uster begrüßen.

Dem bewährten Motto «Neues und Bewährtes» bleiben wir auch im Jubiläumsjahr treu. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges, praxisnahes und aktuelles Programm mit neu spannenden Workshops über Mittag sowie hochkarätigen Vorträgen am Nachmittag – gestaltet von neuen und langjährigen Kadermitgliedern der Inneren Medizin und unseren spezialisierten Partnerdisziplinen.

Besonders freuen wir uns in diesem Jahr auf gleich drei Keynote-Referate, die aktuelle Entwicklungen und zentrale Herausforderungen der modernen Medizin aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten und wertvolle Impulse für den klinischen Alltag geben.

Neben fachlicher Aktualität sollen auch der persönliche Austausch, inspirierende Begegnungen und wie üblich musikalische und kulinarische Überraschungen nicht zu kurz kommen.

Ich freue mich sehr darauf, dieses kleine Jubiläum gemeinsam mit Ihnen zu feiern und einen spannenden Tag mit Ihnen zu verbringen.

Prof. Dr. med. Daniel Franzen
Departementsvorsteher Innere Medizin

Workshops (12.00 bis 14.00 Uhr)

Sie entscheiden sich zwischen dem Workshop Abdomen-Refresher und dem Workshop-Paket «Diabetes mellitus» und «Lungenfunktion und Inhalativa».

Abdomen-Refresher – Tipps und Tricks für Praktizierende Mit Hands-on-Übungen (2 Stunden)

Kursleitung: Dr. med. Anika Hansmann, Chefärztin Radiologie, Spital Uster
Präsidentin der SGUM
Dr. med. Tobias Kukiolka, Leiter Gastroenterologie, Spital Uster

Credits: Für den Workshop sind Kernfortbildungscredits SGUM beantragt.

Kosten: Workshop und Symposium: CHF 150 (inkl. Verpflegung)

Diabetes mellitus: Praxisrelevante Tipps und Tricks (1 Stunde)

Kursleitung: Dr. Mile Vidovic, Leitender Arzt Endokrinologie und Diabetologie,
Spital Uster
Dr. med. Patrizia Sager, Oberärztin Endokrinologie und Innere Medizin,
Spital Uster

Lungenfunktion und Inhalativa (1 Stunde)

Kursleitung: Dr. med. Annekathrin Keller, Oberärztin Innere Medizin und
Pneumologie, Spital Uster
Dr. med. Martino Ruprecht, Oberarzt m. e. V. Pneumologie und
Innere Medizin, Spital Uster

Credits: Für die Workshops sind Kernfortbildungscredits SGAIM beantragt.

Kosten: Workshop und Symposium: CHF 70 (inkl. Verpflegung)

Symposium

- Ab 13.30 Uhr **Registration**
- 14.30 – 14.45 Uhr **Begrüssung**
Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen, Departementsvorsteher
Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie,
Spital Uster
- 14.45 – 15.20 Uhr **(K)ein Grund, um schwarz zu sehen ...**
Melanom – Diagnose und Therapie
Dr. med. Axel Mischo, Chefarzt Onkologie, Spital Uster
PD Dr. med. Antonios Kolios, Leitender Arzt Dermatologie und
Immunologie, Spital Uster
- 15.20 – 15.55 Uhr **Wie geronnen, so zerronnen?**
Tiefe und oberflächliche Venenthrombosen
Dr. med. Elvira Gloor, Leitende Ärztin Angiologie, Spital Uster
Dr. med. Michael Ruschel, Leitender Arzt Hämatologie, Spital Uster
- 15.55 – 16.20 Uhr **Im Spannungsfeld zwischen Hausarztmedizin und Spezialistin**
COPD
Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen, Departementsvorsteher
Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie,
Spital Uster
- 16.20 – 16.50 Uhr **Pause**
- 16.50 – 17.15 Uhr **(Rote) Flagge zeigen**
Migräne und ihre Mimics
PD Dr. med. Dr. sc. nat. Valérie Zumsteg, Konsiliarärztin
Medizinische Klinik, Neurologie, Spital Uster

- 17.15 – 17.50 Uhr **Prävention im Zeitalter von Longevity – Hype oder Hope?**
Ein- und Überblick über Longevity
Prof. Dr. med. Thomas Rosemann, Direktor des Instituts für
Hausarztmedizin, Universität Zürich (UZH)
- 17.50 – 18.25 Uhr **Zwischen Mythos und Evidenz: Ernährung für ein langes Leben**
Sinnvolle Ernährung im Kontext eines gesunden Lebensstils
Dr. sc. nat. Paulo Colombani, Ernährungswissenschaftler, Dozent,
Bestseller-Autor und Consultant
- 18.25 – 19.00 Uhr **Von Systemkrankheit und Systemrelevanz**
Kostenexplosion im Gesundheitswesen
Prof. Dr. med. Andreas Kistler, Chefarzt Innere Medizin, Kantonsspital
Frauenfeld
- 19.00 Uhr **Abschluss mit persönlicher Note**
- 19.25 Uhr **Anschliessend sind alle herzlich zum Apéro riche eingeladen**

Credits: Für das Symposium sind Kernfortbildungscredits SGAIM beantragt.
Kosten: Symposium ohne Workshops: CHF 40 (inkl. Verpflegung)

Wir danken unseren Sponsoren



CSL Vifor

GSK



Caring Innovation

Lilly
A MEDICINE COMPANY



NOVARTIS



sanofi | REGENERON®



Allgemeine Informationen

Veranstalter

Spital Uster AG

Prof. Dr. med. et MHBA Daniel Franzen

Departementsvorsteher Innere Medizin, Chefarzt Innere Medizin und Co-Chefarzt Pneumologie

Brunnenstrasse 42, 8610 Uster

daniel.franzen@spitaluster.ch

Veranstaltungsort

Stadthofsaal Uster, Theaterstrasse 1, 8610 Uster. www.stadthofsaal-uster.ch

Datum der Veranstaltung

Donnerstag, 3. September 2026

Mittags-Workshops von 12.00 bis 14.00 Uhr

Symposium von 14.30 bis 19.00 Uhr (Registration ab 13.30 Uhr)

Anschliessend Apéro riche

Anmeldung und Kosten

Anmeldung unter spitaluster.ch/ustermersymposium oder via QR-Code.

Die Teilnahmegebühr ist bezahlbar mit TWINT, Master oder VISA Card.

Annulationsbedingungen

Eine kostenlose Stornierung ist bis zum 25. August 2025 möglich. Bitte senden Sie eine E-Mail an anita.anselmi@lunge-zuerich.ch. Danach sind keine Rückerstattungen mehr möglich.

Organisation

LUNGE ZÜRICH, Anita Anselmi, Kongress & Eventmanagerin,

The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen, anita.anselmi@lunge-zuerich.ch, Tel. 044 268 20 71

In Zusammenarbeit mit Marketing und Kommunikation, Spital Uster AG

kommunikation@spitaluster.ch, Tel. 044 911 22 65

Anreise

Der Stadthofsaal befindet sich mitten im Zentrum von Uster – vis-à-vis Einkaufszentrum

Illuster – fünf Minuten zu Fuss vom Bahnhof. Falls Sie mit dem Auto anreisen, so stehen zwei

Parkhäuser in der Nähe zur Verfügung.



Hier gleich anmelden.

Spital Uster AG, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster
Tel. +41 44 911 11 11, info@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch