



Samstag  
29.08.2026  
10-16 Uhr

# Spital Uster Tag Programm

- 1 Spitalrundgang
- 2 Infostände
- 3 Dampflok
- 4 Kinderschminken
- 5 Hüpfburg
- 6 Kinderzelt
- 7 Rettungsdienst, Polizei, Feuerwehr
- 8 Platzkonzert
- 9 Kulinarik
- 10 Tombola

Entdecken Sie das Spital Uster von innen und besuchen Sie auf unserem ausgeschilderten Rundgang verschiedene Fachbereiche und Stationen. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und lernen Sie eine Vielfalt an medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Angeboten kennen. Der Rundgang startet beim Restaurant Aquarius.

### Physiotherapie (UG, parkseitig ebenerdig)

Entdecken Sie, wie wir in der Physiotherapie Gleichgewicht, Kognition und Kraft testen und gezielt stärken. Unsere Fachpersonen präsentieren Ihnen diverse Messgeräte und zeigen Ihnen, wie moderne Physiotherapie Mobilität und Lebensqualität fördert.



### Gastroenterologie (Etage A0)

Was passiert eigentlich bei der Verdauung? An unserem Stand erfahren Sie Spannendes über den Magen-Darm-Trakt und die vielfältigen Aufgaben des Verdauungssystems. Unsere Fachpersonen geben Einblicke in die Gastroenterologie, erklären moderne Untersuchungsmethoden und beantworten Ihre Fragen rund um die Gesundheit von Magen und Darm.



### Ernährungsberatung (Etage A0)

Lernen Sie das Team der Ernährungsberatung persönlich kennen und entdecken Sie bei Verkostung und interaktiven Spielen, wie lecker gesunde Ernährung ist. Erfahren Sie ausserdem, welche zentrale Rolle Nahrungsfasern für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden spielen.



### Zentrum für Bewegungsapparat (Etage A0)

Tauchen Sie ein in die moderne Orthopädie und Traumatologie. Entdecken Sie verschiedene Möglichkeiten des Gelenkersatzes und probieren Sie am Demonstrationsmodell selbst aus, wie ein Knochenbruch mit Platten und Schrauben stabilisiert wird. Unsere Fachpersonen der Handchirurgie zeigen Ihnen, wie erstaunlich klein ein Gelenkersatz an der Hand heute ist. Erleben Sie zudem unseren VELYS-Knieroboter aus nächster Nähe, der bei Kniegelenkersatzoperationen höchste Präzision ermöglicht. Sie finden ihn in der Physiotherapie im Untergeschoss.



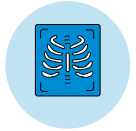
## Geburtshilfe (Etage A0)

Bei uns dreht sich alles ums Elternwerden: Freuen Sie sich auf spannende Einblicke, interaktive Posten und viel Raum für Austausch rund um Schwangerschaft, Geburt und das neue Leben. Entdecken Sie den Babybauch-Parcours, Einblicke in die Stillberatung, Familienfotos und Geschichten für Kinder. Für schwangere Besucherinnen gibt es zudem ein Babywatching mit 3D-Ultraschall. Achtung: Die Plätze sind begrenzt!



## Radiologie (Etage A0)

Wie sieht der Körper von innen aus? Wir zeigen, wie moderne Technik sichtbar macht, was sonst verborgen bleibt.



## Kinästhetik (Etage A1)

Erleben Sie, wie Kinästhetik den Pflegealltag unterstützt und Bewegungen für Patientinnen, Patienten und Pflegefachpersonen erleichtert. Lernen Sie verschiedene Hilfsmittel kennen und probieren Sie bei praktischen Transfer-Übungen selbst aus, wie sichere, schonende und ressourcenorientierte Bewegungsabläufe gelingen.



## Intensivpflege (Etage A1)

Erfahren Sie mehr über die verschiedenen medizinischen Installationen und darüber, wie moderne Intensivmedizin lebenswichtige Organfunktionen – beispielsweise von Lunge, Herz oder Nieren – vorübergehend unterstützen oder ersetzen kann. Anhand einer Übungspuppe wird realitätsnah gezeigt, wie ein Intensivpatient versorgt wird.



## Operationssaal (Etage B1)

Den Operationssaal von innen erleben? Erfahren, was es heisst, mit dem da Vinci-Operationsroboter zu operieren? Selbst an der Konsole Platz nehmen, um die Roboterarme zu steuern? Das und mehr erwartet Sie, wenn Sie uns besuchen.



## Wundbehandlungszentrum (Etage B1)

Im Wundbehandlungszentrum dreht sich alles um die professionelle Behandlung chronischer und schlecht heilender Wunden. Erfahren Sie, wie moderne Wundpflege funktioniert und wie mit innovativen Methoden wie bspw. der Fischhauttransplantation erstaunliche Resultate erzielt werden können.



Besuchen Sie auch folgende Infostände im Spitalpark.  
Unsere Fachpersonen freuen sich auf Ihren Besuch.



### Aromatherapie

Tauchen Sie ein in die Welt der Düfte und entdecken Sie die Aromatherapie mit allen Sinnen. Erfahren Sie, wie ausgewählte ätherische Öle das Wohlbefinden fördern und im Spitalalltag eingesetzt werden. Unsere Fachpersonen geben spannende Einblicke und laden Sie zum Riechen, Entdecken und Fragenstellen ein.



### Berufsbildung und Gesundheitsmeile

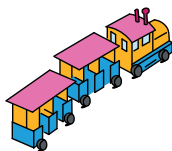
Spital Uster, Spitex Uster, Heime Uster und die Stiftung Wagerenhof bilden zusammen die Gesundheitsmeile – eine starke Ausbildungsallianz mit dem Ziel, engagierte Fachkräfte für Gesundheits- und Sozialberufe auszubilden.



### Selbsthilfefreundliches Spital

Der Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kann Mut machen und neue Perspektiven eröffnen. Lernen Sie das Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland und Pfannenstiel sowie verschiedene Selbsthilfegruppen kennen und erfahren Sie, wie gegenseitige Unterstützung Betroffene und Angehörige im Alltag stärken kann.





3

Dampflok



4

Kinderschminken



5

Hüpfburg



Ballonkünstler

6

Kinderzelt



Im Kinderzelt ist beim Eltern-Kind-Wettbewerb Mitmachen angesagt. Testet Wissen und Geschick – beim Absolvieren von verschiedenen Parcours bis zur Knopfloch-OP.

7

Rettungsdienst, Polizei und Feuerwehr



Erleben Sie die Blaulichtorganisationen hautnah! Rettungsdienst, Feuerwehr und Polizei geben spannende Einblicke in ihren Einsatzalltag, präsentieren Fahrzeuge und zeigen, wie sie im Ernstfall Hand in Hand arbeiten. Entdecken Sie moderne Ausrüstung, lernen Sie die Teams persönlich kennen und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen der Blaulichtorganisationen.



8

Platzkonzert



Musikalischer Genuss unter freiem Himmel: Die Stadtmusik Uster sorgt um 11.00 Uhr mit ihrem Platzkonzert für beste Unterhaltung und eine besondere Atmosphäre am Spital Uster Tag.

9

## Kulinarik



Auch fürs leibliche Wohl ist gesorgt. Auf dem Spitalareal laden zwei Standorte zum Geniessen ein:

### Restaurant Aquarius (Etage U, Eingang Park)

Ob Mittagsmenü, Salattheke, süsse Leckereien, herzhaftes Köstlichkeiten, Glacé, erfrischende Getränke oder Café: Im Restaurant Aquarius können Sie drinnen oder draussen auf unserer schönen Terrasse eine Pause verbringen.

### Essens- und Getränkestände im Hof

Von Grill über Hot Dogs bis zu feinen Tagesgerichten: In der Kulinarik-Ecke finden Sie jederzeit etwas Herzhaftes und ein vielfältiges Getränkeangebot.



10

## Tombola

Um 15.30 Uhr findet die Übergabe der Hauptpreise durch unsere Goldsponsoren beim Gewächshaus im Spitalpark statt.

### Tomcat Hardtail Mountainbike im Wert von CHF 1'687

Gesponsert von Thömus Bike World und Spital Uster



**THÖMUS**  
BIKE WORLD

SPITALUSTER

### Fitnessjahresabo im Wert von CHF 1'200

Gesponsert von Fritz bewegt mich

**FRITZ**

bewegt mich



... und viele  
weitere  
attraktive  
Preise.



### Erlebnisgutschein Swiss Holiday Park im Wert von CHF 1'100

Gesponsert von TransGourmet Prodega



**care**