



Diätköchin/ Diätkoch EFZ

*„Mit der richtigen
Ernährung ver helfe ich
Menschen zu einem
besseren Wohlbefinden.“*

Auszubildender im 1. Jahr



Als Diätköchin/Diätkoch bereiten Sie Speisen gemäss ärztlicher Verordnung schmackhaft und fachgerecht zu. Sie kennen die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Gesundheit und Krankheit und wissen, wie durch entsprechende Ernährung Gesundheit und Wohlbefinden gesteigert werden. Sie achten darauf, dass trotz der diätetischen Vorgaben die kulinarischen Ansprüche nicht zu kurz kommen.

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Kochlehre
- Mindestens ein Jahr Berufserfahrung
- Interesse an diätetischen Fragen, dem vorbeugendem Einsatz der Ernährung und medizinischen Themen
- Schnelle Auffassungsgabe
- Belastbarkeit
- Teamfähigkeit
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Ausbildungsdauer

1 Jahr

Abschluss

Eidg. Fähigkeitszeugnis (EFZ)

Weiterbildung und Karriere

- Gastronomieköchin/koch, Köchin/Koch der Spital-, Heim- und Gemeinschaftsgastronomie (eidg. Fachausweis)
- Gastro-Betriebsleiter/in HFP
- Dipl. Küchenchef/in
- Produktionsleiter/in HFP
- Dipl. Betriebsleiter/in der Gemeinschaftsgastronomie HFP
- Dipl. Lebensmitteltechnologie/in HFP
- Dipl. Hôte/lier/ière-Restaurateur/trice HF
- Bachelor of Science (FH) in Hospitality Management
- Bachelor of Science (FH) in Lebensmitteltechnologie



Erfahren Sie mehr unter

www.spitaluster.ch/diaetkoch