



Liebe Patientin, liebe Angehörige

Die Diagnose Brustkrebs trifft jedes Jahr schweizweit mehr als 6500 Frauen - meist völlig unvorbereitet. Die Erkrankung ist eine grosse Herausforderung, die Behandlung ein komplexer Prozess. Wir möchten Sie und Ihre Angehörigen oder Bezugspersonen während der gesamten Behandlungszeit und auch danach unterstützen.

### *Persönliche Unterstützung durch eine Beraterin*

Die Situation wird psychisch, emotional und sozial oft als sehr belastend erlebt. Es stellen sich viele Fragen, die Unsicherheit oder Angst auslösen können. In dieser Zeit besteht ein grosser Bedarf an Informationen, Beratung und Unterstützung. Unsere Pflegefachfrau für Brusterkrankungen begleitet Sie fachkundig und unterstützt emotional. Sie begleitet Sie durch die verschiedenen Phasen der Erkrankung.

### *Mit allen Partnern vernetzt*

Die Beraterin verfügt über ein bereichsübergreifendes Netzwerk. Dazu zählen die hauseigenen Brustspezialistinnen und -spezialisten, Hausärztinnen und -ärzte sowie Fachpersonen aus den Bereichen Radiologie, Onkologie, Radioonkologie, plastische Chirurgie, Chirurgie, Psychoonkologie, Physiotherapie, Sozialdienst und Seelsorge.

## *Angebot Breast Care-Nurse Sprechstunde*

- Wir begleiten Sie fachkundig und geben emotionale Unterstützung in den verschiedenen Phasen der Erkrankung und in der Zeit danach.
- Wir bieten Ihnen ergänzend zur ärztlichen Sprechstunde eine konstante Anlaufstelle.
- Wir unterstützen Sie im Umgang mit unerwünschten Wirkungen der verschiedenen Behandlungen und mit körperlichen Veränderungen wie Haarverlust, Brustentfernung, usw.
- Wir beraten auf Wunsch nach dem Ansatz der Mind Body Medicine. Ein Teil der integrativen Medizin, der den Körper mit der Psyche verbindet und die Selbstfürsorge stärkt.
- Wir bieten als weitere Möglichkeit zur Symptomlinderung Ohrakupunktur an.
- Wir vermitteln Kontakte, z. B. Krebsliga, Sozialdienst, psychoonkologischer Dienst, Selbsthilfegruppen, Angebote für Haushilfe und Kinderbetreuung, Fahrdienst z. B. zur Therapie, usw.

## *Kontakt*

Silvia Rusch, Pflegefachberaterin für Brusterkrankungen

Telefon: +41 44 911 16 37  
E-Mail: [silvia.rusch@spitaluster.ch](mailto:silvia.rusch@spitaluster.ch)  
Sprechstunde: mittwochs, 8 bis 12 Uhr  
Ort: Spital Uster, Zimmer A420

Weitere Informationen: [www.spitaluster.ch/bcn](http://www.spitaluster.ch/bcn)

