

Mittagsmenü			
06.10.2025 ————— 12.10.2025			
	Vital	Vielfalt	Vegan
MONTAG	Rindsvoressen (CH) Bandnudeln Schwarzwurzelgemüse	Lammhüfte (IRL) Rotweinjus Weissweinrisotto Grüne Bohnen	Cremige Polenta Waldpilze Geräucherter Tofu Ratatouille
DIENSTAG	Wolfsbarsch (GR) Dillsauce Venere-Reis Zucchetti	Entenbrust (FR) Sweet and Sour Ananas Udon-Nudeln Wokgemüse	Köttbullar Preiselbeersauce Kartoffelstock Broccoli
MITTWOCH	Kalbsplätzli (CH) Thymianjus Kartoffelpüree Glasierte Karotten	Hirschentrecote (EU/AT) Birnen-Preiselbeer-Kompott Spätzli Rosenkohl	Herbstliches Gemüse-Seitan- Ragout Kürbis Süsskartoffel Peperoni Pastinake Kürbiskern-Dip
DONNERSTAG	Maispouletbrust (FR) Rahmsauce Gnocchi Romanesco	Rippli geräuchert (CH) Senfjus Salzkartoffeln Rahmsauerkraut	Frühlingsrollen Shiitake- Pilze Tofu Basmati Wokgemüse Sweet-Chili- Dip
FREITAG	Forellenfilet (IT) Kräutersauce Bulgur Spinat	Truten-Piccata (CH) Tomatensugo Safranrisotto Broccoli	Dinkel-Geschnetzeltes Zürcher Art mit Champignons Röstispäne Gemüsestreifen
SAMSTAG	Kalbs-Ossobucco (CH) Schmorsauce Tessiner Polenta Wurzelgemüse	Trüffel-Ravioli A la crème Junger Spinat Feigen	Mexikanische Bohnenpfanne Peperoni Tomatensalsa Tempura-Gemüse
SONNTAG	Poulet-Saltimbocca (CH) Balsamicojus Macaire- Kartoffeln Mangold	Quarkpizokel Bresaola (CH) Kürbis Wirz	Nasi Goreng Tofu Vegg Sprossengemüse Erdnüsse