

Mittagsmenü

12.01.2026

18.01.2026

	Vital	Vielfalt	Vegan
MONTAG	Wolfsbarschfilet (TR) Limettensauce Wildreis Randen	Köttbullar (CH) Rahmjus Kartoffelstock Erbsli Preiselbeeren	Soja-Gyros mit Zwiebeln Tzatziki Bulgur Gebratene Austernpilze
DIENSTAG	Kalbs-Tafelspitz (CH) Petersiliensud Bouillonkartoffeln Wurzelgemüse Meerrettich- Dip	Spider-Steak* (CH) Chorizo*- Paprikasauce Süsskartoffel Pfälzer	Gebackene Frühlingsrollen Wokgemüse Basmatireis Sweet-Chili-Dip
MITTWOCH	Rindsgeschnetzeltes (CH) Schupfnudeln Glasierte Kohlrabi	Capuns mit Salsiz* (CH) Alpkäse Cremiges Wurzelgemüse Röstzwiebeln	Zucchini-Bratling Djuvec Zitronen-Dip
DONNERSTAG	Poulet-Meatballs (CH) Tomatenrahmsauce Kleine Teigwaren Broccoli	Fischfilet Bordelaise (DE) Kerbel-Kapern-Sauce Pilawreis Blattspinat	Ocean-Sticks Blackbean- Stampf Sesamkarotten Miso-Mayonaise
FREITAG	Seesaiblingsfilet (IS) pochiert Dillsauce Patatli Gurkengemüse	Poulet-Cordon-bleu (CH) Caesar-Dip Dauphine- Kartoffeln Cremiger Lauch	Chili sin carne Bohnen Mais Tomaten Guacamole Reis Knusprige Tortillas
SAMSTAG	Gehacktes (CH) Hörnli Apfelmus Reibkäse	Pojarski vom Kalb (CH) Pfeffersauce Polenta Ofentomate	Indisches Gemüseragout Couscous Geräucherter Tofu Knusprige Pappadums
SONNTAG	Kalbsbraten (CH) Rahmsauce Risotto Zucchini	Lamm-Süsskartoffel-Curry (IRL) Roti Paratha Minz- Joghurt-Raita	Spaghetti Carbonara Schnittlauch Broccoli