

Mittagsmenü

12.10.2026 ————— 18.10.2026

	Vital	Vielfalt	Vegan
MONTAG	Saiblingfilet (IT) Vermuth Sauce Venere-Reis Spinat	Äplermagronen Speck* (CH) Kartoffeln Bergkäse Röstzwiebeln Apfelmus	Capuns Leichte Cremesauce Gemüsestreifen Nusscrumble
DIENSTAG	Rosa gebratener Tafelspitz (CH) Kressesauce Patatli Wurzelgemüse	Rindfleischvogel (CH) Schmorsauce Bramata Karotten	Gebackene Süsskartoffel-Falafel Tahini-Dip mit Minze Granatapfel Gemüse-Couscous
MITTWOCH	Pouletbrust (CH) Portweinjus Gersotto Fenchelgemüse	Gebratene Crevetten (VN) Currysauce Wokgemüse Basmatireis	Kürbisrisotto Feine Hokkaido-Würfel Geröstete Kerne Veganer Feta
DONNERSTAG	Lammnierstück (IRL) Rosmarinjus Polenta-Taler Broccoli	Ungarisches Rindsragout (CH) Bandnudeln Mischgemüse	Mais-Bratlinge Tomaten-Auberginen-Caponata Sour Cream
FREITAG	Teriyaki-Lachs (NOR) Soja-Sesam-Sauce Jasminreis Asia Gemüse	Cordon bleu vom Schwein* (CH) Thymianjus Pommes Grüne Bohnen	Gyros Tzatziki Zucchetti Zitronen-Bulgur
SAMSTAG	Trutenschnitzel (CH) Zitronenjus Fregola Ofentomate	Gnocchi alla dottore Trüffelrahmsauce Junger Spinat Sbrinz	Kichererbsen-Curry Pfannengemüse Naan
SONNTAG	Saftiger Hackbraten vom Kalb (CH) Rahmsauce Pizokel Kürbis	Wildbratwurst* (NZ) Violetter Senf aus Brive Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf Rahmwirz	Ratatouille-Ravioli Pestorahmsauce Caponata Datterini Nuss Crunch