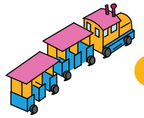


4 Dampflok

5 Kinderschminken

6 Hüpfburg

7 Kinderzelt

Im Pflegezelt ist Mitmachen angesagt: beim Eltern-Kind-Wettbewerb, Pflegequiz oder Rollstuhlrennen! Probieren Sie Operationskleidung an, testen Sie Ihr Wissen und Geschick – vom korrekten Händewaschen bis zur Knopfloch-OP.

8 Rettungswagen

Tauchen Sie ein in die Welt der Notfallrettung – hautnah im Rettungswagen! Fachpersonen führen durch das Fahrzeug, erklären zentrale Ausrüstung und geben Einblicke in den Einsatzalltag. Erleben Sie, wie der Rettungsdienst im Ernstfall Leben rettet.

9 Rega

Voraussichtlich zwischen 10.00 und 14.00 Uhr wird ein Rega-Helikopter vor Ort sein und einen Einblick in die faszinierende Welt der Luftrettung geben. Da es sich um einen einsatzbereiten Helikopter handelt, kann es sein, dass er kurzfristig ausrücken muss. Wir danken für Ihr Verständnis – die Rettung geht vor.

10 Kulinarik

Auch fürs leibliche Wohl ist gesorgt. Auf dem Spitalareal laden zwei Standorte zum Geniessen ein:

Restaurant Aquarius (Etage U, Eingang Park)

Ob Mittagsmenü, Salattheke, süsse Leckereien, herzhafte Köstlichkeiten, Glacé, erfrischende Getränke oder Café: Im Restaurant Aquarius können Sie drinnen oder draussen auf unserer schönen Terrasse eine Pause verbringen.

Essens- und Getränkestände im Hof

Von Grill über Hot Dogs bis zu feinen Tagesgerichten: In der Kulinarik-Ecke finden Sie jederzeit etwas Herzhaftes und ein vielfältiges Getränkeangebot.

11 Tombola

Fitnessjahresabo im Wert von CHF 1’200

Gesponsert von Fritzbewegtmich

FRITZ bewegt mich

Reisegutschein im Wert von CHF 1’000

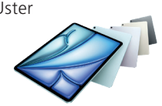
Gesponsert von Kuoni

KUONI

Apple iPad Air 11 2025 im Wert von CHF 850

Gesponsert von Spital Uster

SPITALUSTER



… und viele weitere attraktive Preise.

Spital Uster AG, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster
Tel. +41 44 911 11 11, info@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch

Programm 10–16 Uhr

Spital Uster Tag

1 Spitalrundgang
2 Vorträge
3 Infostände
4 Dampflok
5 Kinderschminken
6 Hüpfburg
7 Kinderzelt
8 Rettungswagen
9 Rega
10 Kulinarik
11 Tombola

SPITALUSTER

1 Spitalrundgang

Besuchen Sie auf unserem Spitalrundgang verschiedenste Stationen wie Operationssaal, Radiologie, Geriatrie, Wundbehandlungszentrum, medizinisches Ambulatorium, Palliative Care und Freiwilligendienst. Der Rundgang ist ausgeschildert und startet beim Restaurant Aquarius.

Freiwilligenarbeit (UG, parkseitig ebenerdig)

Rund 100 Freiwillige schenken im Spital Uster Zeit und Herz – im Besuchsdienst, als Sitzwachen, Essbegleitung oder Stationsperlen. Entdecken Sie ihr vielseitiges Engagement und bestaunen Sie kreative Beiträge wie gestrickte Babymützchen oder genähte Nesteldecken.

Kardiologie (Etage A0)

In der Kardiologie zeigen unsere Fachpersonen, wie Herzströme gemessen werden und was sie über Gesundheit und Rhythmus aussagen. Interessierte dürfen vor Ort ein EKG-Light durchführen lassen. Achtung: Die Plätze sind begrenzt.

Pneumologie (Etage A0)

Für die Früherkennung von Atemwegserkrankungen ist die Lungenfunktion eine unkomplizierte Untersuchungsmethode. Wie sie funktioniert und welche Erkenntnisse sie zur Lungengesundheit liefert, erfahren Sie von unseren Fachpersonen. Je nach Kapazität bieten wir auch Messungen an.

Akutgeriatrie (Etage A0)

Wir geben Ihnen einen Einblick in das vielseitige Therapieprogramm in der Akutgeriatrie und zeigen Ihnen, wie wir Mobilität und Selbstständigkeit im Alter fördern.

Radiologie (Etage A0)

Wie sieht der Körper von innen aus? Wir zeigen, wie moderne Technik sichtbar macht, was sonst verborgen bleibt.

Operationssaal (Etage B1)

Den Operationssaal von innen erleben? Erfahren, was es heisst, mit dem da Vinci-Operationsroboter zu operieren? Selbst an der Konsole Platz nehmen, um die Roboterarme zu steuern? Das und mehr erwartet Sie, wenn Sie uns besuchen.

Wundbehandlungszentrum (Etage B1)

Im Wundbehandlungszentrum dreht sich alles um die professionelle Behandlung chronischer und schlecht heilender Wunden. Erfahren Sie, wie moderne Wundpflege funktioniert und wie mit innovativen Methoden wie bspw. der Fischhauttransplantation erstaunliche Resultate erzielt werden können. Um 11.00 und 13.00 Uhr haben Sie die Möglichkeit, eine Demonstration zum Anlegen eines Vakuumverbands live mitzuerleben.

Palliativabteilung (Etage B1)

Auf unserer Palliativabteilung stehen Lebensqualität, Zuwendung und individuelle Begleitung im Mittelpunkt. Lernen Sie unsere Räume und unser interprofessionelles Team kennen. Kommen Sie vorbei, tauschen Sie sich mit uns aus und entdecken Sie, wie Palliative Care bei uns gelebt wird.

2 Vorträge

Forum: Vorträge (Etage A0)

Unser Vortragsprogramm nimmt Sie mit in die Welt der modernen Medizin:

11.00 bis 11.30 Uhr: Früher Bauchschnitt – heute schnittfrei: Schonende Behandlung von Myomen mit Sonata

13.00 bis 13.30 Uhr: Ein Einblick in den Rettungsdienst Uster

15.00 bis 15.30 Uhr: Wie bleibe ich gesund?

Details unter:

3 Infostände

Zentrum für Bewegungsapparat

Erhalten Sie Einblick in moderne Behandlungsverfahren bei Gelenk- und Knochenverletzungen. Lernen Sie verschiedene Modelle von Gelenksersatz kennen und üben Sie selbst das Fixieren eines Knochenbruchs mit Schrauben und Platten am Demonstrationsmodell.

Geburtshilfe

An unserem Stand dreht sich alles ums Elternwerden – mit einem Quiz, Familienfotografie, der Simulation eines Schwangerenbauchs für Interessierte und einem Schwangerschaftspuzzle für Kinder. Dazu gibt’s viele Einblicke, Raum für Austausch und alle Antworten auf Ihre Fragen rund ums neue Leben.

Gesundheitsmeile

Spital Uster, Spitex Uster, Heime Uster und die Stiftung Wagerenhof bilden zusammen die Gesundheitsmeile – eine starke Ausbildungsallianz mit dem Ziel, engagierte Fachkräfte für Gesundheits- und Sozialberufe auszubilden.