



Stillkurs

*Stillen – natürlich
ernährt und
gut geschützt.*

An wen richtet sich der Kurs?

Der Kurs richtet sich an alle interessierten Schwangeren. Auch die zukünftigen Väter oder eine Bezugsperson sind ganz herzlich eingeladen.

Wer leitet den Kurs?

Der Kurs wird von einer Fachperson geleitet.

Worum geht es im Kurs?

- Wie kann ich mich auf das Stillen vorbereiten?
- Was fördert einen guten Stillbeginn nach der Geburt und in den ersten Tagen des Wochenbettes?
- Welche Bedürfnisse hat das Neugeborene?
- Wie kann der Vater während der Stillzeit die Mutter und das Baby unterstützen?

Wo findet der Kurs statt?

Der Kurs findet jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr im Forum des Spitals Uster statt.

Was kostet der Kurs?

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Geburtsvorbereitungskursen im Spital Uster ist der Stillkurs kostenlos. Andernfalls kostet der Kurs CHF 40.00 pro Frau/Paar.

Wie hoch sind allfällige Annullationskosten?

Annullationskosten werden bei Abmeldung wie folgt berechnet:

- bis 14 Tage vor Kursbeginn: 30%
- weniger als 14 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen: 100%, mit ärztlichem Zeugnis: 30%

Bei zu wenigen Anmeldungen behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen.

Wie melde ich mich an?

Die Kursdaten und die Online-Anmeldung finden Sie unter www.spitaluster.ch/stillkurs.