



*Freiwilligen-Team –
Zeit schenken und
Wertvolles leisten.*

Geschenkte Begegnungen und bereichernde Erlebnisse

Ein offenes Ohr, eine helfende Hand, ein beruhigendes Lächeln oder einfach nur da sein: Die Freiwilligen im Spital Uster sind für viele kranke Menschen ein wertvolles Geschenk.

Mehr als 800 Einsätze leistet das Team pro Jahr. Seit der Gründung des Teams vor über zehn Jahren ist die Zahl der Menschen, die sich engagieren, kontinuierlich auf heute rund 60 Personen gewachsen.

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Wollen auch Sie Zeit schenken und Menschen begegnen?

Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig:

- Besuchsdienst
- Bücherwagen
- Sitzwachen
- Gottesdienstbegleitung

Sie bestimmen, wie Sie tätig sein möchten und wie oft.

Das bringen Sie idealerweise mit

- Sie setzen sich gerne für andere ein und können gut mit kranken Menschen umgehen
- Sie sind kontaktfreudig und einfühlsam, ausgeglichen und sowohl in psychisch als auch in körperlich guter Verfassung
- Sie verfügen über Geduld und Diskretion und sind verantwortungsbewusst, zuverlässig und belastbar
- Sie sind bereit, sich mit den Themen Einsamkeit, Hilflosigkeit, Schmerz, Trauer, Leid und Tod auseinanderzusetzen



„Nach meinem Einsatz gehe ich nach Hause – glücklich und menschlich bereichert.“

Aus- und Weiterbildung

Vor Ihrem ersten Einsatz werden Sie umfassend geschult. Dazu findet jährlich eine Kursreihe statt. An sieben halben Tagen werden insgesamt zwölf Themen behandelt. Angesprochen werden Personen, die bereits im Freiwilligenteam tätig sind, aber auch Interessierte, die sich ein Engagement als Freiwillige vorstellen können.

Zusätzlich organisieren wir einmal im Jahr einen Weiterbildungsanlass zu unterschiedlichen Themen. Und das Miteinander im Team kommt auch nicht zu kurz: Dafür sorgt das jährliche Team-Fest.



Kontaktaufnahme

Sind Sie an einem freiwilligen Engagement im Spital Uster interessiert?
Dann kontaktieren Sie bitte +41 (0)44 911 22 66. Das Freiwilligen-Team freut sich
auf Sie! Weitere Informationen unter: **www.spitaluster.ch/freiwilligenteam**

Spital Uster, Brunnenstrasse 42, Postfach, 8610 Uster
Tel. +41 (0)44 911 11 11, Fax +41 (0)44 911 11 00, info@spitaluster.ch, www.spitaluster.ch